

N°2 - OCTOBRE-NOVEMBRE-DECEMBRE 2026

LE PETIT RULLACOIS

Le bulletin d'information trimestriel aux habitants

Les brèves de la commune

- La commune poursuit son engagement en faveur du développement durable et de la maîtrise de ses dépenses énergétiques. Les travaux d'installation de panneaux photovoltaïques sur le toit de notre atelier municipal sont actuellement en cours.En préalable, un renforcement de la charpente a été nécessaire et l'ancienne toiture a été entièrement déposée et refaite à neuf en bac acier.

- Passage à la fibre : le réseau cuivre sur lequel s'appuie la technologie qui fournit actuellement le téléphone et internet, disparaît progressivement au profit de la fibre optique : **en 2030, le réseau ADSL ne fonctionnera plus**. D'ici là, vous pouvez contacter votre opérateur pour étudier les possibilités de raccordement à la fibre (ou les autres solutions)

- **Coté cantine, cette rentrée est synonyme de changements :**



c'est désormais la mairie qui assure la gestion de la cantine, en commandant les repas à la MFR de Naucelle.
Amélie MARTIN, succède à Babeth et assure le service tous les midis. Amélie est arrivée à Meljac en décembre 2025, native de Montpellier, elle découvre le quotidien à la cantine avec 31 enfants.
Elle remercie chaleureusement les habitants pour leur accueil, ainsi que Babeth qui a pris le temps de la former et conseiller en fin d'année scolaire. Les enfants arrivent toujours à la cantine avec Claudie et Marie Paule, qui assurent également la surveillance lors du repas.
Babeth a fait la surprise de venir faire un petit coucou aux enfants et leur souhaiter une belle rentrée. Après plus de 40 ans passés à la cantine, elle va désormais pouvoir profiter pleinement de sa retraite et de son nouveau rôle de Mamie.
Les menus de la cantine sont affichés au panneau d'affichage de l'école et seront prochainement disponibles sur le site Internet de la Mairie.

INFO : Zoom sur le centre de secours de Cassagnes Bégonhès

Avec **300 interventions** en moyenne par an, il est composé de **29 pompiers** volontaires actifs dont :

- 9 femmes
- 2 Sapeurs Pompiers Volontaires Mineurs
- 1 Infirmière, 1 Médecin sapeur pompier, 1 spécialiste USAR (Unité Sauvetage Appui et Recherche)
- 11 conducteurs - 5 véhicules dont 1 spécifique

Le **secteur de recrutement** a été légèrement **élargi** *(en bleu sur la carte).* Toute personne intéressée peut contacter le 05.65.74.21.67.



4 missions :

- Prévention et évaluation des risques de sécurité civile
- Préparation des mesures de sauvegarde et organisation des moyens de secours
- Protection des personnes, des biens et de l'environnement
- Secours d'urgence aux personnes victimes d'accidents, de sinistres ou de catastrophe ainsi que leur évaluation.

RAPPEL concours "créé le blason de la commune" :
vous pouvez vous inscrire au concours et envoyer vos productions d'ici le 15 décembre, toutes les règles et infos sur le site internet :
https://www.rullacsaintcirq.fr/agenda-actualites/a-la-une-actualites/

FOCUS PROJET | La grotte de Reycabrot : protéger notre patrimoine pour mieux le faire découvrir

L'HISTOIRE DE LA GROTTE

Située à Trescos, la grotte de Reycabrot constitue un élément remarquable de notre patrimoine. Datant de l'époque magdalénienne (Paléolithique supérieur), elle témoigne de la présence de groupes humains sur notre territoire il y a environ 12 à 13 000 ans.

Explorée notamment dans les années 1970, elle a livré de nombreux vestiges préhistoriques, principalement des outils et des éléments liés à leur fabrication. Les recherches archéologiques ont permis d'identifier Reycabrot non pas comme un lieu d'habitation, mais comme un site consacré notamment à la fabrication d'outils.

Pendant longtemps, le choix a été fait de rester discret sur l'existence et la localisation précise de la grotte, afin d'éviter les fouilles clandestines et les pillages. Malheureusement, cela n'a pas suffit : au fil du temps, des intrusions, des fouilles et des dégradations ont été constatées.

C'est pourquoi, la commune a décidé, il y a quelques années, d'engager un projet de préservation de ce patrimoine exceptionnel, tout en permettant à chacun de le découvrir et de mieux comprendre son histoire.

1ERE ETAPE : PROTEGER ET SECURISER LA GROTTE

OBJECTIFS

- Préserver la grotte
- Assurer la sécurité des personnes :

la falaise surplombant la grotte présente un risque d'éboulement, rendant dangereux l'accès à son entrée

PARTENAIRES DU PROJET

En concertation avec la Direction Régionale des Affaires Culturelles (DRAC), la sous-préfecture, le Département de l'Aveyron et son service archéologique, et l'ensemble des acteurs concernés, plusieurs solutions ont été étudiées afin de concilier au mieux protection du patrimoine, sécurité et respect du site.

TRAVAUX DE SECURISATION

Des grilles métalliques interdisant l'accès à la grotte ont été installées au mois d'août. Cet aménagement, conçu pour respecter au maximum le site et son environnement, sans dénaturer les lieux ni endommager les sols a également l'avantage d'être démontable, et une porte permet, si besoin, l'accès à l'intérieur de la grotte, notamment si de nouvelles recherches archéologiques devaient être entreprises.



2EME ETAPE : VALORISER LE SITE

Dès l'année prochaine, la commune aménagera, de l'autre côté de la rivière, face à la grotte, un ponton en bois surélevé, qui permettra d'observer la grotte à distance.
Des panneaux pédagogiques y raconteront l'histoire du site. D'autres seront installés le long du sentier conduisant au ponton afin de permettre aux visiteurs de découvrir la faune, la flore et l'environnement naturel du secteur et créer ainsi un parcours de découverte pédagogique autour de Reycabrot.

Ce projet aura également une dimension particulière puisque les enfants de l'école seront associés. Ils travailleront sur l'histoire de Rullac-Saint-Cirq et la Préhistoire en Aveyron afin de participer à la conception des panneaux

Vers un classement aux Monuments Historiques

La commune a engagé une démarche en vue de l'inscription de la grotte de Reycabrot au titre des Monuments Historiques. Cette reconnaissance permettrait de renforcer durablement la protection du site et de son environnement, mais également de faciliter, à l'avenir, la recherche de financements et la réalisation de nouveaux projets de valorisation.

Car ce lieu fréquenté par les hommes il y a plus de 12 000 ans n'est pas seulement un site archéologique. Il fait partie de l'histoire et du patrimoine de Rullac-Saint-Cirq. À nous désormais d'en prendre soin, de le faire connaître et de le transmettre aux générations futures.

LES ACTUS... de l'école

La rentrée s'est bien passée

Les enfants ont repris le chemin de l'école depuis le 1er septembre et ont retrouvé leurs maîtresses :
Céline Angles pour les CE-CM et Yvette Lacroix pour les maternelles - CP, appuyées par Claudie et Marie-Paule dans le rôle d'ATSEM. L'effectif est de 32 élèves.





RENCONTRE AVEC... Marie Barbon

106 ans d'une vie bien remplie

Marie COUDERC est née en 1920 à la Barbarie, suivi par Ida en 1922 et Aimé en 1924 dans une famille d'agriculteur. Hélas le destin lui joue un mauvais tour, son papa décède d'un accident alors qu'elle était âgée de 8 ans.

Les années passent, la rencontre de Joseph Barbon se conclu par un mariage et quelques années plus tard par la naissance de ses 2 filles Josette et Monique.
Elle devient agricultrice avec son mari et exerce ses talents de cuisinière pour maintenir une grande convivialité avec la famille et les voisins lors des travaux partagés.
Elle épaule son mari lors de ses 2 mandats de maire de Rullac.
Elle a le plaisir d'accueillir 5 petits enfants qu'elle chouchoutera et réconfortera avec pain perdu et les pascadous.

Elle prendra du galon en passant au statut d'arrière grand-mère avec l'arrivée de 11 arrières petits enfants : le Suquet restera une colonie de vacances.
Avec son mari, elle a profité des divers déménagements de Josette pour visiter la France. Hélas ce bonheur est terni par la disparition de son mari en 1990.
Elle trouve un second souffle avec le 3ème âge de Rullac et toutes ses activités : cartes, théâtre, repas et voyages dans toute la France. Mais aussi avec les voyages de Cassagnes avec Mme Gaubert et Mme Grimal Fernande.

La photo de famille pourrait faire rêver mais le vide abyssal laissé par la disparition de Monique, sa fille en 2012 l'obscurci quelque peu.
Elle a eu la chance de rester sur la ferme familiale jusqu'à ce jour puisque sa fille et son gendre, puis son petit fils ont fait perdurer l'exploitation familiale.
106 ans de vie et que de souvenirs, que d'évolutions. Elle a connu l'installation de l'eau courante : avant l'eau se trouvait au milieu du champ, la bougie qui a laissé place à l'électricité. La radio puis la télé apportaient les nouvelles, l'arrivée de la voiture et du tracteur ont rapidement laissé les chevaux et les bœufs dans les étables. Elle a vu défilée 17 présidents de la république.
Elle passe les années avec sa famille et ses amis. Sa curiosité la maintien en éveil avec les romans, mots fléchés, jeux de cartes, journaux ...

Rédigé par la famille de Mme Barbon

Le 19 septembre 2026 le Club des "Infatigables" et la famille de Marie Barbon ont invité l'ensemble de la population à célébrer l'anniversaire de leur doyenne.
Mme Barbon a eu 106 ans le 14 Août dernier. Après avoir planté un chêne offert par la Mairie, nous nous sommes réunis à la salle des fêtes. Entre discours, cadeaux, chorale d'enfants de l'école et danses folkloriques, Marie Barbon a été dignement fêtée. L'après midi s'est terminé par le verre de l'amitié.



Depuis près de 50 ans, Mme Barbon est présente à toutes les activités du Club : après midi intergénération, grillée de châtaigne, théâtre. Cette année encore, tous les mardis elle joue à la belote.
Mme Barbon nous vous renouvelons tous nos vœux à l'occasion de votre anniversaire.

Le Club des Infatigables

REPONSES JEUX N°1

Le lieu mystère était ... la Croix du chemin d'Ardennes : la Crouzette



Pourquoi cette appellation ?
Les croix étaient placées, par la communauté chrétienne, aux croisements des chemins qui menaient au village.
Concernant celle-ci, il semblerait que les habitants d'Ardennes, de la Ramière, empruntaient à pied, parfois avec leurs animaux, le chemin situé à l'arrière du terrain de tennis, pour rejoindre le village (pour venir à l'église, chez le ferronnier, ...), ce qui lui a donné cette appellation.
Le nom « la Crouzette » n'est pas expliqué.

Quizz

Rullac est officiellement créé en 1832 et devient Rullac Saint Cirq en 1912

Un peu d'histoire ...
Ces croix avaient plusieurs fonctions :

- religieuse : elle invite le passant à la prière et protège les voyageurs et les égarés.
- lieu de rassemblement communautaire,
- point de repère géographique dans le paysage,
- élément d'identité locale, ce qui explique l'attachement que de nombreux habitants conservent pour leurs croix.

Les croix de chemin constituent, par leur nombre, leur diversité et leur ancienneté, un patrimoine important de nos communes rurales ; souvent anonymes, elles portent en elles des siècles d'histoire, de croyance et de savoir-faire.

PAROLE AUX ... ASSOCIATIONS

Une fête réussie !



La fête a été une belle réussite cette année encore. Merci à tous les bénévoles qui ont contribué à faire de ce long week end festif, un moment de partage et de convivialité.
Cette édition a été marquée par la venue du festival du Rouergue : entre traditions locales et découverte de la culture tahitienne, cette soirée marquée par le dépaysement et la bonne humeur a dignement lancé les festivités !

Reprise des activités pour l'association Familles Rurales et des nouveautés !

Les activités ont repris avec :

- les soirées jeux mensuelles pour les enfants
- la gym pour les adultes tous les jeudis soirs à 20h30

En nouveauté :

- des **cours de couture** "débutants" pour adultes, 1 samedi matin/mois.
- un projet de spectacle collectif :



Rando Vélo pour le Club du 3eme âge



Du 7 au 11 septembre, une quinzaine de membres a découvert les alentours du Cap d'Agde en vélo. Une rando de 40 km environ était proposée tous les matins sauf celle du tour de l'étang de Thau qui s'est faite sur la journée (70 km).
Tous les cyclistes ont apprécié ces échappées dépaysantes au cœur de ce territoire méditerranéen dans une ambiance à la fois sportive et conviviale.
Pas de vélo l'après midi pour profiter de la plage et des visites proposées sur la région comme la criée du Grau d'Agde. Ravis, tous les participants souhaitent repartir l'an prochain pour de nouveaux circuits vélo.

Du 20 au 22 juillet : 3 jours autour des activités sportives de pleine nature



Une vingtaine d'enfants a participé à ce projet, porté par Familles Rurales qui avait pour objectif de rendre accessible des activités de plein air tout en valorisant les atouts naturels de notre territoire.
Au programme : pêche et canoë sur le Tarn découverte de l'escalade sur les falaises de de Trescos ; course d'orientation et participation à la Journée Nature organisée par l'Office du Tourisme du Réquistanais à Trescos : tyrolienne, fabrication de radeaux, tir à l'arc...
Des journées intenses et enrichissantes. Merci aux moniteurs pour la qualité de leur intervention, aux bénévoles présents ainsi qu'à la commune de Rullac et à la Communauté de Communes du Réquistanais pour leur soutien financier.

Le bureau du LSR s'agrandit !

Le club est heureux d'accueillir de nouveaux visages au sein de son bureau :

- Alan Page, vice président
- Carla Marie Vigué, trésorière
- Éric Castanier, secrétaire ;
- Alexandre Astorg, rejoint également l'encadrement des seniors masculins en tant qu'assistant coach d'Alexandre Grimal.

Un passage de relais à la mi-saison :
Lionel Calmels, Louis Couvenhes et David Robert laisseront leur place tout en restant en appui pour cette fin de saison afin de permettre aux nouveaux arrivants ainsi qu'aux jeunes de prendre davantage de responsabilités, de s'investir dans la vie du club et d'apporter de nouvelles idées.
Nous tenons à les remercier pour leur investissement, leur disponibilité.
Bienvenue aux nouveaux membres, et merci à tous pour votre investissement et votre engagement pour la vie du club !

AGENDA

OCTOBRE

25 OCTOBRE

Pièce de théâtre : 14h30 à la salle des fêtes (Club des Infatigables)

31 OCTOBRE

Soirée d'Halloween à partir de 18h à Rullac - sur inscription (0677901935) (Familles Rurales)

NOVEMBRE

1ER NOVEMBRE :
cérémonie de Toussaint : 11h à l'église de Rullac

15 NOVEMBRE
Commémoration à 11h au monument aux morts de Rullac

21 NOVEMBRE : **Quine** de l'APE

28 NOVEMBRE
1ere répét "La Rullacoise" : voir ci dessus (Familles Rurales)

DECEMBRE

13 DECEMBRE

Pièce de théâtre : 14h00 à la salle des fêtes (Club des Infatigables)

19 DECEMBRE

Après midi de Noël : ateliers créatifs et cuisine (Familles Rurales)

Soirée "Jambon braisé" + concert (Comité des fêtes)